

Tanz- und Ausdruckstherapie

In der Einzel-Therapieeinheit stehen freie Bewegung und Spiel im Vordergrund. Das Kind/ der*die Jugendliche kann sich in einem geschützten, wertfreien Raum kreativ ausprobieren und erleben. Körperübungen und Bewegungsspiele mit und ohne Musik und verschiedene Materialien laden dazu ein, den eigenen Körper und die Gefühle besser kennenzulernen, sich selbst genauer zu spüren und auch ohne Sprache auszudrücken.

Über Bewegung und Spiel können u.a. emotionaler Stress reguliert, eigene Ressourcen entdeckt und gefördert und damit das Vertrauen in sich selbst gestärkt werden, das Bewegungsrepertoire erweitert und die Körperwahrnehmung verbessert, neue Möglichkeiten der Problemlösung und Beziehungsgestaltung erfahren werden.

Leitung:

Mag.a Agnes Blumenschein

Integrale Tanz- und Ausdruckstherapeutin, Psychologin

Vom Verein Trommelpower Austria

Dieses geförderte Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche, die im 3., 10. oder 11. Bezirk wohnhaft sind und findet in Kooperation mit dem Beratungsdienst Rettet das Kind statt.

